



MESDAMES FRISSONNEZ – CRYO-JET ESTHETIQUE

Cryothérapie Corps Entier cellulite et calories.

- PRISE EN CHARGE EN CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER. CALORIE ET CELLULITE

Les frissons et l'exercice physique pour éliminer des calories ?

Une étude récente suggère que le fait de FRISSONNER ainsi que des séances d'exercices physiques modérées sont deux choses qui sont aussi capables l'une et l'autre de stimuler la conversion de l'énergie stockée sous forme de graisse blanche en graisse brune qui brûle de l'énergie.

Il importe qu'une prise en charge thérapeutique de ces affections soit proposée avant que ne s'installe le cercle vicieux d'auto-entretien.

Deux éléments essentiels vont se partager la tâche qui deviendra une quasi règle d'hygiène au service d'une silhouette remodelée, d'une sensation de bien être et d'un sentiment de détente physique et psychologique :

CCE ET CALORIES

En nous faisant frissonner nos réserves de graisse brunes augmentent ainsi que nos dépenses caloriques quotidiennes .

Deux hormones interviennent lors de ce phénomène :

- L'IRISINE produite par le muscle
- FGF 21 produite par la graisse brune

Elles sont au centre d'un dialogue entre les tissus adipeux et les muscles.

LA CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER ET L'ACTIVITE PHYSIQUE.

Déclencher des frissons c'est provoquer une contraction mécanique et involontaire des muscles pour donner de la chaleur.

Etre exposé au froid jusqu'aux frissonnements et réaliser des séances d'exercices physiques stimulent la transformation des graisses blanches en graisses brunes dont la capacité à brûler

rapidement les calories excédentaires en fait des agents thérapeutiques potentiels contre l'obésité et le diabète .

- **L'ACTIVITE PHYSIQUE** régulière apparaît comme une excellente prévention par ses effets bénéfiques sur le plancher musculaire et la vascularisation artério-veineuse et lymphatique des différentes couches cutanées.
- **LA CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER** autre technique qui aujourd'hui fait scientifiquement la preuve de son efficacité sur la cellulite et sur la qualité des différents tissus cutanés et conjonctifs ainsi que les différentes graisses.

CCE ET CELLULITE : CET ASPECT SI DIFFICILE A ADMETTRE : L'ASPECT CAPITONNE.

Apparaissant au pincement, en position assise ou spontanément l'aspect capitonné résulte d'une tension excessive de système de haubanage collagénique liant l'épiderme au plans plus profonds des aponévroses musculaires. Il se crée une tension anormale des fibres de collagène étirées verticalement entre les plans les plus superficiels et les plans profonds, soit par perte de souplesse des haubans de collagène eux mêmes du fait d'un vieillissement, soit indirectement en cas de surcharge pondérale ou d'infiltration liquidienne du derme par insuffisance microcirculatoire

. Si ces différentes anomalies perdurent dans le temps, on observera des interactions néfastes entre l'excès de stockage adipeux et l'insuffisance microcirculatoire coexistant. Au plan physiopathologique la cellulite, appelée scientifiquement la Panniculopathie Oedémateuse Fibro Sclérotique : La P.E.F.S, va entraîner des perturbations du métabolisme adipocytaire et interstitiel et des échanges microcirculatoires, artério-veineux et lymphatiques.

LE CRYOTHRAPIE CORPS ENTIER et P.E.F.S.

Technique non invasive et indolore la CCE a un effet assainissant général grâce à un élan de microcirculation , véritable gymnastique vasculaire alternant une vaso -constriction et une vaso -dilatation au sein des tissus cutanés et sous cutanés. Elle optimise des processus métaboliques et permet un renforcement de la tension de la peau favorisant une amélioration considérable de l'apparence esthétique externe.

En provoquant la réactivation de la micro-circulation artério-veineuse et lymphatique et par conséquence,du métabolisme fibroblastique, interstitiel et adipocytaire , la CCE va restaurer l'homéostasie de l'organe peau.

La CCE procure des résultats dans le respect de la physiologie cutanée garantissant des résultats esthétiques harmonieux ,elle entraine également une réelle sensation de bien être chez les patients ,associé à un sentiment de détente physique et psychologique. En induisant la relance du bon fonctionnement physiologique et des différents métabolismes cutanés (fibrocytaire,interstitiel et adipocytaire) la CCE permet de combattre les stigmates du vieillissement du corps .

CRYO-JET
FRISSONNER +ACTIVITE PHYSIQUE
IRISINE **FGF21**

HORMONE ETCHALEUR

TRANSFORMATION DES CELLULES DE GRAISSE BLANCHE EN CELLULES DE GRAISSE BRUNE

50 g de graisses blanches peuvent emmagasiner 300cal

50g de graisses brunes peuvent en dépenser 300cal

+++MITOCHONDRIES

+++ CHALEUR

THERMOGENESE

CELLULITE - GRAISSE – OBESITE - DIABETE.

CCE = grosse perte d'énergie :1000 à 2000 calories pour un traitement de 20 à 30 sessions avec perte possible de 7à10 Kg pour une session jour X 30

